



**Beter kom je
naar Breederode**

**Wil jij ook groeien
als zorgprofessional?**



Samen gaan we voor beter

Breederode Hogeschool werkt samen met OPPstap Zorg en Welzijn en Latona Organisatie- & Opleidingsadvies, om ons zodoende nog beter en breder te profileren als specialist in opleidingen voor zorg en welzijn.



Beweegprogramma COPD

Het beweegprogramma COPD richt zich op fysiotherapeuten en oefentherapeuten die mensen met COPD (Gold 0 t/m 3) nog beter willen behandelen.

- Te volgen in Rotterdam.

Inhoud

| | |
|--|---|
| Beweegprogramma COPD..... | 2 |
| ○ Waarom kiezen voor deze cursus? | 2 |
| • Opleiding | 3 |
| ○ Wat kun je verwachten van de cursus? | 3 |
| ○ Studielast | 3 |
| ○ Onze docenten | 4 |
| ○ Accreditatie | 4 |
| • Toelating..... | 4 |
| ○ Wanneer kun je starten met de opleiding? | 4 |
| • Praktisch | 5 |
| ○ Lesdagen | 5 |
| ○ Tijd | 5 |
| ○ Leslocatie | 5 |
| ○ Kosten | 5 |
| ○ Maatwerk en incompany | 6 |
| ○ Vragen? | 6 |

○ Waarom kiezen voor deze cursus?

- Na het volgen van de cursus heb je de mogelijkheid om je aan te sluiten bij het Chronisch Zorgnetwerk
- De docenten zijn expert op dit vakgebied
- Kleinschalig onderwijs met persoonlijke aandacht
- Theorie en praktijk gaan hand in hand

- 'Case based learning', neem de praktijk mee naar de opleiding, en de opleiding mee naar de praktijk

- Opleiding

- Wat kun je verwachten van de cursus?

Inhoud van de cursus

Het beweegprogramma COPD is een vervolg op de [Basiscursus Beweegprogramma's](#) en is gericht op fysiotherapeuten/oefentherapeuten die het beweeggedrag van mensen met COPD structureel willen veranderen. Het behandelen en begeleiden van mensen met COPD vraagt om een specifieke aanpak.

Vaak heeft deze doelgroep de neiging om inspanning te vermijden, omdat men het gevoel heeft meer last te krijgen van benauwdheid, wat ervoor zorgt dat de conditie van de patiënt juist meer verslechtert.

Deze cursus bestaat uit vijf bijeenkomsten:

- Bijeenkomst 1 en 2 richten zich op bij de behandeling en begeleiding van patiënten met de chronische indicatie COPD Gold 0 en 1. Tijdens de eerste bijeenkomst komt met name de theorie aan bod, de tweede bijeenkomst is gericht op klinische vaardigheden
- Bijeenkomst 3, 4 en 5 zijn verdiepend en verbredend (COPD GOLD 2 en 3) en gaan met name in op de multiprofessionele samenwerking tussen de verschillende professies die samenwerken en bijdragen aan een optimale kwaliteit van leven voor deze patiënten. Zo komen een longarts, een longverpleegkundige, een diëtist, een logopedist, een ergotherapeut en een fysiotherapeut uit de eerste en tweede lijn aan het woord in deze cursus. Ook nu is er naast de theorie is er veel aandacht voor de praktische implicaties. Hoe vul je een oefenprogramma in voor mensen met COPD Gold 2 en 3? Waar moet je rekening mee houden? En hoe licht je de patiënten zo goed mogelijk voor, zodat hetgeen je doet in de praktijk een onderdeel wordt van een gedragsverandering die invloed heeft op de beperkingen en klachten die de patiënt ervaart? Een complete cursus die je stevig onderlegt om mensen met COPD in diverse gradaties te behandelen
- Studiebelasting

De studiebelaasting bedraagt in totaal 31 uur.

- Onze docenten
 - Joan van Adrichem (fysiotherapeut en betrokken bij Lef010, longnetwerk eerstelijns fysiotherapie)
 - diverse gespecialiseerde zorgprofessionals die een rol spelen in de multiprofessionele aanpak van COPD
- Accreditatie

Na afronding van deze cursus ontvang je een certificaat.

Voor deze cursus is accreditatie aangevraagd bij:

- Kwaliteitshuis Fysiotherapie
- Chronisch Zorgnet

Voorheen waren de cursussen COPD I en II geaccrediteerd voor in totaal 34 punten bij het KNGF, en was de cursus COPD-II voor 22 punten geaccrediteerd bij Chronisch Zorgnet Deze cursus is beoordeeld door Chronisch Zorgnet als relevant. Indien je lid bent van Chronisch Zorgnet, dit graag bij de inschrijving aangeven in het vak 'Opmerkingen'.

• Toelating

- Wanneer kun je starten met de opleiding?

Deze cursus is op post-bachelorniveau. Je kunt deelnemen aan deze cursus als je beschikt over:

- Een diploma bachelor Fysiotherapie en bij voorkeur een afgeronde Basis cursus Beweegprogramma's en/of een afgeronde Basis cursus Gecombineerde Leefstijlinterventie (GLI)
nb. Bij vervolgbeweegprogramma's gaan we uit van adequate basiskennis op het gebied van gedrag/gedragsverandering en inspanningsfysiologie. Wij adviseren vooraf bijvoorbeeld de Basis cursus Beweegprogramma's en/of de Basis cursus Gecombineerde Leefstijlinterventie (GLI) te volgen. Het is een advies en geen verplichting.

Heb je in het verleden bij Breederode Hogeschool het Beweegprogramma COPD Deel 1 gevolgd of reeds veel kennis/ervaring opgedaan met behandeling van mensen met COPD? Dan kun je vrijgesteld worden van de eerste twee lesdagen en instromen op lesdag 3. Vrijstellingen worden bepaald aan de hand van een toelatingstoets.

- **Praktisch**

- Lesdagen

Rotterdam start: 8 maart 2024 (lesdag wisselend)

Omvang 5 bijeenkomsten

De lesdagen zijn vrijdag en zaterdag. Het volledige rooster ontvang je tegelijk met de uitnodiging voor introductie, ongeveer een maand voor de start van de opleiding. De cursus bestaat uit 5 bijeenkomsten, waarvan er drie online en twee fysiek zijn.

| | | | |
|---------------|------------------|-------------------|------------|
| 8 maart 2024 | 09:15 - 16:30 | COPD-1 dag 1/2 | Online |
| 9 maart 2024 | 09:15 - 16:30 | COPD-1 dag 2/2 | Op locatie |
| 22 maart 2024 | 09:15 - 16:30 | COPD-2 dag 1/3 | Online |
| 12 april 2024 | 09:15 - 16:30 | COPD-2 dag 2/3 | Op locatie |
| 13 april 2024 | 09:15 - 16:30 | COPD-2 dag 3/3 | Online |

- Tijd

Doorgaans heb je les tussen 9.15 – 16.30 uur.

- Leslocatie

Bij ons volg je een blended vorm van onderwijs: fysieke bijeenkomsten waar nodig en online waar mogelijk. De locatie voor de twee fysieke bijeenkomsten:

Rotterdam

Wijnhaven 42

3011 WS Rotterdam

- Kosten

€ 1.350,- (incl. koffie/thee/lunch)

In termijnen betalen is mogelijk. Geef aan dat je hier gebruik van wil maken in

het opmerkingenveld.

Wil je instromen op lesdag 3 (COPD Deel II), dan betaal je € 810,-. Geef dit aan in het opmerkingenveld op het inschrijfformulier.

In termijnen betalen is mogelijk. Geef aan dat je hier gebruik van wil maken in het opmerkingenveld.

- **Maatwerk en incompany**

Heb je liever maatwerk voor je bedrijf? Breederode Hogeschool, OPPstap en Latona bieden deze scholing ook aan als incompanytraject. Vul hiervoor ons contactformulier in en wij nemen contact met je op om de mogelijkheden te bespreken.

- **Vragen?**

Voor eventuele vragen over deze opleiding kun je contact opnemen met de programmaleider via onderstaand telefoonnummer, e-mailadres of via ons [contactformulier](#).

Jochem van Schalkwijk

info@breederode.nl

010 3042340