



## Beter kom je naar Breederode

Wil jij ook groeien  
als zorgprofessional?



### Samen gaan we voor beter

Breederode Hogeschool werkt samen met OPPstap Zorg en Welzijn en Latona Organisatie- & Opleidingsadvies, om ons zodoende nog beter en breder te profileren als specialist in opleidingen voor zorg en welzijn.



# Beweegprogramma's voor fysiotherapeuten

Volg één van onze beweegprogramma's, via het open aanbod of als incompanytraject met collega's.

- Flexibele startdatum

Inhoud

Beweegprogramma's voor fysiotherapeuten .....	2
○ Introductie.....	2
• Praktisch.....	3
○ Maatwerk en incompany .....	3
○ Vragen?.....	3

## ○ Introductie

Uit onderzoek blijkt dat leefstijlziekten omkeerbaar zijn wanneer de leefstijl tijdig en ingrijpend wordt aangepast. Hierbij gaat het vooral om eetpatroon en lichamelijke activiteit, maar ook om mentale en cognitieve aspecten. De uitdagingen hierbij zijn om de gezondheidszorg, maatschappelijke en persoonlijke omgevingsfactoren alsmede de individueel benodigde gedragsverandering duurzaam om te buigen zodat optimale ondersteuning wordt geboden voor behoud van de ingezette verbetering.

Door het volgen van beweegprogramma's verbreed en verdiep je jouw expertise in het effectief beïnvloeden van bewegings(gedrag). Met de opgedane kennis kun je in samenspraak met de cliënt gedragsverandering(en) bewerkstelligen die aansluit(en) bij het specifieke individuele profiel van de cliënt en zijn/haar sociale context en daardoor ook effectiever zijn.

### **Heb je de basiscursus succesvol afgerond?**

Dan kun je ervoor kiezen om een doelgroepspecifieke beweegprogramma te volgen. Bij Breederode Hogeschool kun je onderstaande beweegprogramma's volgen, via het open aanbod of als incompanytraject.

[\*\*Basicursus Beweegprogramma's\*\*](#)

[\*\*Beweegprogramma COPD\*\*](#)

[\*\*Beweegprogramma Hartrevalidatie inclusief hartfalen\*\*](#)

## **Beweegprogramma Diabetes mellitus type 2**

(beschikbaar als incompanytraject)

## **Beweegprogramma Artrose**

(beschikbaar als incompanytraject)

- Praktisch
  - Maatwerk en incompany

Heb je liever maatwerk voor je bedrijf? Breederode Hogeschool, OPPstap en Latona bieden deze scholing ook aan als incompanytraject. Vul hiervoor ons contactformulier in en wij nemen contact met je op om de mogelijkheden te bespreken.

- Vragen?

Voor eventuele vragen over deze opleiding kun je contact opnemen met de programmaleider via onderstaand telefoonnummer, e-mailadres of via ons [contactformulier](#).

**Jochem van Schalkwijk**

[info@breederode.nl](mailto:info@breederode.nl)

010 3042340