



**Beter kom je  
naar Breederode**

**Wil jij ook groeien  
als zorgprofessional?**



### **Samen gaan we voor beter**

Breederode Hogeschool werkt samen met OPPstap Zorg en Welzijn en Latona Organisatie- & Opleidingsadvies, om ons zodoende nog beter en breder te profileren als specialist in opleidingen voor zorg en welzijn.



# Praktijkondersteuner Ouderen (POH-O)

Specialiseer je verder als POH-Ouderen, wijkverpleegkundige of casemanager dementie om ouderen beter te kunnen ondersteunen.

## Inhoud

Praktijkondersteuner Ouderen (POH-O).....	2
○ Introductie .....	2
○ POH-Ouderen: iets voor jou? .....	3
○ Waarom kiezen voor de opleiding POH-Ouderen bij Breederode Hogeschool?.....	3
• Opleiding .....	3
○ Opleiding POH-Ouderen: ook in losse modules te volgen .....	3
○ Programma inhoud .....	4
○ Over de onderwijsvisie van Breederode Hogeschool.....	4
○ Studielast .....	5
○ Accreditatie.....	5
○ Onze docenten .....	5
• Toelating.....	5
○ Wanneer kun je starten met de opleiding POH Ouderen? .....	5
○ Vereiste werkplek .....	6
• Praktisch.....	6
○ Data en omvang .....	6
○ Tijd .....	6
○ Leslocatie.....	6
○ Kosten.....	7
○ Maatwerk en incompany .....	7
○ Vragen?.....	7

## ○ Introductie

Nederland telt steeds meer ouderen. Omdat zij steeds vaker en langer thuis blijven wonen, kloppen zij met hun multidomein problematiek ook steeds vaker bij de huisarts aan. Als POH, wijkverpleegkundige of casemanager dementie wil je deze ouderen zo goed mogelijk kunnen helpen. De nieuwe opleiding POH-Ouderen biedt jou de kans om je verder te specialiseren en jouw vakmanschap te verdiepen.

- POH-Ouderen: iets voor jou?

Als POH-Ouderen lever je protocoloverstijgende, proactieve en samenhangende zorg en ondersteuning aan thuiswonende kwetsbare ouderen en hun mantelzorger(s). Tijdens de opleiding leer je hoe je deze doelgroep persoonsgerichte zorg kunt leveren waarbij de wensen en behoeftes van de oudere centraal staan.

Een POH-Ouderen is de verbinder tussen de huisarts en andere hulpverleners in het sociaal domein. Je draagt bij aan de juiste zorg op de juiste plek en streeft ernaar om zo mogelijk crisisopname te voorkomen. Jouw rol als zorgcoördinator vraagt om domeinoverstijgend inzicht.

Daarnaast wordt er ook op educatief gebied iets van je verwacht: je stimuleert doktersassistenten, wijkverpleging, de apotheek en fysiotherapeuten om hun signaleringsfunctie op te pakken. Als POH- Ouderen ben je niet alleen een aanspreekpunt wanneer er vermoeden is van multidomein problematiek bij een kwetsbare oudere, maar ben je ook de initiator van dit proces. De huisarts is medisch eindverantwoordelijk.

- Waarom kiezen voor de opleiding POH-Ouderen bij Breederode Hogeschool?

- Kleinschalig onderwijs met persoonlijke aandacht. Wij zien studenten als collega's en spreken ze ook zo aan. We leren door, van en met elkaar.
- Je krijgt onderwijs van experts uit het vakgebied. Al onze docenten zijn werkzaam in de beroepspraktijk.
- Wij gaan uit van case based learning. Je neemt casussen uit je eigen werkomgeving mee naar de opleiding.
- Er zijn meerdere startmomenten op diverse locaties in Nederland.
- Met deze opleiding op zak is je toekomstperspectief rooskleurig: meer expertise maakt je werk uitdagender én biedt volop carrièremogelijkheden.

- Opleiding

- Opleiding POH-Ouderen: ook in losse modules te volgen

Deze modulaire opleiding biedt verdieping op het gebied van hoog-complexe ouderenzorg voor POH's die de basismodule Ouderenzorg hebben behaald, wijkverpleegkundigen, casemanagers dementie, gerontologie- en geriatrieverpleegkundigen.

Alle modules uit deze opleiding zijn ook los te volgen. Bij succesvolle afsluiting van een module ontvang je een certificaat. Rond je de volledige opleiding plus je eindopdracht af? Dan ontvang je het diploma POH-Ouderen.

Deze opleiding is ingeschaald op NLQF niveau 6. Dat betekent dat je deel kunt nemen als je als je werkt als POH, wijkverpleegkundige of casemanager dementie en beschikt over een hbo bachelordiploma of bijvoorbeeld een diploma POH op NLQF niveau 6. Heb jij een diploma op niveau 5 of een diploma POH zonder NLQF aanduiding? Dan is een assessment op niveau 6 nodig.

De opleiding is gebaseerd op het competentieprofiel POH-Ouderen 2021 en het competentieprofiel PVH 2018. Accreditatie is aangevraagd bij V&VN en NVvPO.

### ○ Programma inhoud

De opleiding POH-O bestaat uit 8 modules, verdeeld over 18 bijeenkomsten. De modules zijn:

- Doelgroepen
- Consultvoering
- Stimuleren van veerkracht bij ouderen
- Individueel zorgplan
- Multidomein
- Palliatieve zorg
- Hoog-complexe zorg voor kwetsbare ouderen
- Ziektebeelden die met name bij ouderen van toepassing zijn

Je kunt ervoor kiezen om losse modules te volgen. Bij succesvolle afsluiting van een module ontvang je een certificaat. Na afronding van de volledige opleiding plus je eindopdracht ontvang je het diploma POH-Ouderen.

### ○ Over de onderwijsvisie van Breederode Hogeschool

Breederode Hogeschool biedt kleinschalig, laagdrempelig, actueel en kwaliteitsgericht onderwijs. Hierin staat de beroepspraktijk centraal. Wij staan voor case based learning: studenten nemen casussen uit hun eigen praktijk mee naar de opleiding en ook docenten brengen casuïstiek in uit het eigen werkveld. Zo creëren we een contextrijke, waardevolle leeromgeving.

- Actief zelfstandig leren staat centraal. Het geven van feedback door stagebegeleiders, docenten en medestudenten speelt een cruciale rol.
- Een deeltijdopleiding betekent leren en werken tegelijk. Je leert op de hogeschool, op je eigen werkplek én op je stageplek.

- We verwachten een toenemende zelfstandigheid in het leerproces van onze studenten. Peer coaching begeleidt jou tijdens je studie in je ontwikkeling.
- Studiebelasting

De studiebelasting bedraagt gemiddeld 8-12 uur per week (excl. lesdagen en stage).

- Accreditatie

Na afronding ontvang je een diploma (waardering op NLQF-niveau 6).

Accreditatie:

- 12 punten bij NVvPO
- 58 punten bij V&VN
- Onze docenten

Breederode Hogeschool heeft hooggekwalificeerde docenten die allen specialist zijn in hun vakgebied. Je leert het vak dus van de besten in het vak.

## • Toelating

- Wanneer kun je starten met de opleiding POH Ouderen?

Je kunt deelnemen aan de opleiding POH-Ouderen als je beschikt over:

- Een diploma Praktijkondersteuner Huisartsenzorg (met of zonder NLQF niveau) én een diploma HBO-V (behaald na 2016)
  - Een diploma Praktijkondersteuner Huisartsenzorg op NLQF-niveau 6 én een diploma Verpleegkunde
  - Een diploma Praktijkondersteuner Huisartsenzorg op NLQF-niveau 6 én een vooropleiding in zorg & welzijn
  - Een diploma Praktijkondersteuner Huisartsenzorg (met of zonder NLQF niveau), met basismodule ouderenzorg én het behalen van het hbo assessment
- Je kunt ook deelnemen met de volgende werkervaring:

- Verpleegkundigen\* met aanvullend diploma wijkverpleegkunde
- Verpleegkundigen\* met minimaal 2 jaar werkervaring als wijkverpleegkundige
- Casemanagers dementie
- Gerontologie en geriatrieverpleegkundigen\*
- Verpleegkundigen\* met minimaal 2 jaar werkervaring in een woon-zorgcentrum voor ouderen

- Verpleegkundigen\* met minimaal 2 jaar werkervaring in een verpleeghuis/zorginstelling voor ouderen

*\*Heb je geen diploma op hbo-niveau, dan is een hbo-assessment vereist.*

Heb je een andere vooropleiding en denk je toelaatbaar te zijn? Neem dan contact met ons op.

- Vereiste werkplek

Elke student heeft een eigen praktijkbegeleider in de beroepspraktijk. De praktijkbegeleider is een ervaren POH-Ouderen of huisarts. Om te kunnen starten met de opleiding POH-Ouderen moet je een stageplek/werkplek hebben van minimaal 8 praktijkleeruren per week in de functie van praktijkondersteuner ouderen.

De stageplek regel je zelf. Kun je geen stageplek vinden? Neem dan contact met ons op. Breederode Hogeschool wordt regelmatig benaderd met het aanbod van stageplekken en wie weet kunnen wij je helpen!

- Praktisch

- Data en omvang

De opleiding POH-Ouderen omvat 18 dagdelen, verspreid over 6 maanden. Starten kan op de volgende data en locatie:

**Utrecht 3 oktober 2024** (lesdag donderdag)

**Rotterdam 5 november 2024** (lesdag dinsdag)

Je ontvangt het rooster ongeveer een maand voor de start van de opleiding.

Doorgaans vindt er een keer in de twee weken een bijeenkomst plaats. In verband met de vakanties willen we je verzoeken - totdat het rooster bekend is - wekelijks op de vaste lesdag beschikbaar te zijn.

- Tijd

09.15 – 12.30 uur en/of 13.30 – 16.45 uur

- Leslocatie

Rotterdam

Wijnhaven 36

3011 WS Rotterdam

Utrecht

Volgt

- Kosten

**€ 2.499,- (exclusief literatuurkosten circa € 75,-)**

Deze prijs blijft in 2024 ongewijzigd!

In termijnen betalen is mogelijk. Geef aan dat je hier gebruik van wil maken in het opmerkingenveld.

Wil je weten van welke overige regelingen jij als student gebruik kunt maken? Kijk dan bij [Subsidieregelingen studenten](#).

- Maatwerk en incompany

Heb je liever maatwerk voor je bedrijf? Breederode Hogeschool, OPPstap en Latona bieden deze scholing ook aan als incompanytraject. Vul hiervoor ons contactformulier in en wij nemen contact met je op om de mogelijkheden te bespreken.

- Vragen?

Voor eventuele vragen over deze opleiding kun je contact opnemen met de programmaleider via onderstaand telefoonnummer, e-mailadres of via ons [contactformulier](#).

**Marina Vinken**

[info@breederode.nl](mailto:info@breederode.nl)

010 3042340