



## Beter kom je naar Breederode

Wil jij ook groeien  
als zorgprofessional?



### Samen gaan we voor beter

Breederode Hogeschool werkt samen met OPPstap Zorg en Welzijn en Latona Organisatie- & Opleidingsadvies, om ons zodoende nog beter en breder te profileren als specialist in opleidingen voor zorg en welzijn.



Training

# Stoppen met Roken voor eerstelijns zorgprofessionals

In deze training leer je de behandeling van tabaksverslaving op de individuele behoeften van de roker/patiënt af te stemmen.

Inhoud

Stoppen met Roken voor eerstelijns zorgprofessionals .....	2
○ Introductie .....	2
● Opleiding.....	3
○ Na de training .....	3
○ Onze docenten .....	3
○ Accreditatie .....	3
● Toelating .....	4
○ Doelgroep .....	4
○ Vereiste vooropleiding .....	4
● Praktisch.....	4
○ Data en omvang .....	4
○ Tijd .....	4
○ Leslocatie .....	4
○ Kosten .....	5
○ Maatwerk en incompany .....	5
○ Vragen? .....	5

## ○ Introductie

Je leert hoe je samen met de patiënt beslist wat het beste bij diegene past en hoe je kunt ondersteunen bij zijn/haar zelfmanagement.

- Opleiding

- Na de training

Na de training heb je kennis van:

- verslaving in het algemeen en tabaksverslaving;
- de laatste inzichten rond tabaksverslaving (laatste ontwikkeling m.b.t. de e-sigaret en waterpijp);
- de mogelijkheden bij het stoppen met roken en benoemen van de voor- en nadelen;
- het toepassen en inzetten van e-health ter ondersteuning van zelfmanagement;
- hoe je een inschatting kunt maken van de fase (model Balm) waarin een patiënt zich bevindt;
- het gespreksmodel "Samen beslissen";
- hoe een veranderbehoefte te exploreren en samen met de patiënt doelen vast te stellen;
- het G-schema en de schaalvraag (als hulpmiddel) en hoe je dit toepast in de praktijk bij het begeleiden van een patiënt die wil stoppen met roken.

- Onze docenten

- Lisa Hassinini-Kool - Longverpleegkundige en praktijkverpleegkundige. Lisa is een ervaren trainer en docent op het gebied van longzorg
- Frederieke Scheer-Theel - Praktijkondersteuner. Frederieke geeft SMRO ondersteuning aan patienten(groepen) en SMRO-trainingen aan praktijkondersteuners
- Pauline Westbroek - Praktijkondersteuner en Stoppen met Rokencoach

- Accreditatie

Na afronding van de training ontvang je een certificaat.

De training is als erkende nascholing opgenomen in KABIZ (Kwaliteitsregistratie en Accreditatie Beroepsbeoefenaren in de Zorg).

Deze cursus is geaccrediteerd voor:

- 4 punten bij V&VN
- 4 punten bij NVvPO
- 4 punten bij KABIZ

LET OP: Stoppen met Roken-coaches dienen vanaf 1 januari 2023 een aanvullende cursus te doen om inschreven te blijven in het register.

- Toelating

- Doelgroep

Praktijkverpleegkundigen en Praktijkondersteuners Huisarts.

- Vereiste vooropleiding

Afgeronde opleiding tot Praktijkverpleegkundige of Praktijkondersteuner huisarts.

- Praktisch

- Data en omvang

**Online start 17 april 2024 (VOL)**

**Online start 29 mei 2024**

**Online start 26 juni 2024**

**Online start 25 september 2024**

**Online start 27 november 2024**

Omvang 4,5 uur

*LET OP: Stoppen met Roken-coaches dienen vanaf 1 januari 2023 een aanvullende cursus te doen om inschreven te blijven in het register van Kabiz i.v.m. een vernieuwd competentieprofiel voor de Stoppen met Roken Coach.*

- Tijd

09.00 - 13.30 uur

- Leslocatie

Deze training wordt online aangeboden.

- Kosten

€ 275,-

In termijnen betalen is mogelijk. Geef aan dat je hier gebruik van wil maken in het opmerkingenveld.

### **Gratis voor onze studenten POH**

**Wil je weten van welke regelingen jij als student gebruik kunt maken? Kijk dan bij [Subsidieregelingen studenten](#).**

- Maatwerk en incompany

Heb je liever maatwerk voor je bedrijf? Breederode Hogeschool, OPPstap en Latona bieden deze scholing ook aan als incompanytraject. Vul hiervoor ons contactformulier in en wij nemen contact met je op om de mogelijkheden te bespreken.

- Vragen?

Voor eventuele vragen over deze opleiding kun je contact opnemen met de programmaleider via onderstaand telefoonnummer, e-mailadres of via ons [contactformulier](#).

**Denise Schakel-Tompson**

[huisartsenzorg@breederode.nl](mailto:huisartsenzorg@breederode.nl)

010 3042340