



## Beter kom je naar Breederode

Wil jij ook groeien  
als zorgprofessional?



### Samen gaan we voor beter

Breederode Hogeschool werkt samen met OPPstap Zorg en Welzijn en Latona Organisatie- & Opleidingsadvies, om ons zodoende nog beter en breder te profileren als specialist in opleidingen voor zorg en welzijn.



# Praktijkondersteuner Huisarts Geestelijke Gezondheidszorg (POH-GGZ)

Als POH-GGZ bied je, binnen de huisartsenpraktijk en in overleg met de huisarts(en), begeleiding of kortdurend behandeling aan patiënten met psychische, psychosomatische, psychosociale of (licht)psychiatrische problematiek.

## Inhoud brochure

➤ Na de opleiding.....	3
➤ Competenties.....	3
➤ Modules .....	4
➤ Programma voor praktijkleren, methodiek en intervisie.....	5
➤ Studielast.....	6
➤ Accreditatie.....	6
➤ Onze docenten .....	7
➤ Kwaliteitseisen voor functie POH-GGZ.....	7
➤ Doelgroep en vooropleiding .....	7
➤ Vereiste stageplek/werkplek .....	8
➤ Vergoedingen stagiair en praktijkbegeleider.....	8
➤ Omvang van de opleiding .....	9
➤ Tijd.....	9
➤ Leslocatie .....	9
➤ Kosten.....	9
➤ SectorplanPlus .....	9
➤ Maatwerk en incompany.....	10
➤ Vragen?.....	10

## ➤ **Na de opleiding**

De opleiding heeft tot doel de studenten op te leiden tot professionals in de functie van Praktijkondersteuner Huisartsen GGZ (POH-GGZ). Deze functie vraagt:

- een grote vaardigheid in communicatie (zowel met patiënt/cliënt, de collega's binnen de praktijk als in de rol van verbindende schakel tussen verschillende disciplines in de basis- en specialistische GGZ en het sociaal domein of de wijk).
- kennis en ervaring op het gebied van psychische klachten en psychiatrische problematiek. Hij/zij moet zelfstandig kunnen werken en zicht hebben op de sociale kaart en de posities, belangen en competenties van de verschillende beroepsbeoefenaren uit de eerste en tweede lijn.

Na de opleiding beschik je over de juiste kennis en vaardigheden om, in samenwerking met de huisarts binnen de praktijk, maar ook met belangrijke partners rondom de praktijk, vorm te geven aan een spreekuur voor patiënten met psychische, psychosomatische, psychosociale en (licht)psychiatrische problematiek.

## ➤ **Competenties**

De opleiding is competentiegericht en – in samenwerking met het werkveld – ontwikkeld.

In de opleiding is gebruik gemaakt van de CanMEDS-systematiek. Er wordt onderscheid gemaakt in functioneren van de POH-GGZ volgens de volgende 7 competenties/rollen:

1. De POH-GGZ als samenwerkingspartner
2. De POH-GGZ als organisator
3. De POH-GGZ als zorgverlener
4. De POH-GGZ als communicator
5. De POH-GGZ als gezondheidsbevorderaar
6. De POH-GGZ als reflectieve professional
7. De POH-GGZ als professional en kwaliteitsbevorderaar

## ➤ **Modules**

De competenties zijn binnen het opleidingsprogramma uitgewerkt in vijf modules en een programma voor praktijkleren, methodiek en intervisie. Hieronder zie je per module de belangrijkste programmaonderdelen:

### **1. De functie van de POH-GGZ in de huisartsenpraktijk**

- De verkenning van de competenties en het werkveld
- Landelijke Vereniging POH-GGZ
- Patiënt en niet-patiëntgebonden taken
- Samenwerking met huisarts/wijkteam/ggz, Sociale kaart

### **2. Probleemverheldering, verwijzing en begeleide zelfhulp**

- Probleemverheldering, screening en rapportage
- Geprotocolleerd werken, stepped care en verwijzen
- Zelfmanagement en e-Health

### **3. Veel voorkomende klachten in de huisartsenpraktijk**

- Angst- en stemmingsstoornissen, depressie en preventie van suicide
- Rouw en verlies
- Overspanning, slaapproblemen en somatisch onvoldoende verklaarde lichamelijke klachten (SOLK)
- Persoonlijkheidsproblematiek en psychotische stoornissen
- Verslaving

### **4. Specifieke doelgroepen**

Preventie en voorlichting toegepast op verschillende doelgroepen:

- Kind, jeugd en gezin
- Anderen culturen
- Ouderen
- Mensen met een verstandelijke beperking en mantelzorgers

### **5. Het toepassen van kennis en kwaliteitszorg in de praktijk**

- Kwaliteitszorg- en beleid in de huisartsenpraktijk
- Actualiteit van de zorgprogrammering en wetenschappelijk onderzoek
- Juridische en financiële aspecten in de dagelijkse praktijk van de POH-GGZ
- Ethiek

De modules worden afgerond met één of meerdere opdrachten, die door de docent wordt/worden beoordeeld. De opleiding wordt afgesloten met een eindopdracht en evaluatie van het portfolio.

Door gebruik te maken van praktijkgerichte opdrachten sluit de studie goed aan op de praktijk.

Bevlogen professionals uit de praktijk belichten als docent/trainer de verschillende aspecten van het vakgebied, waardoor je uitstekend opgeleid wordt om in de praktijk je functie uit oefenen.

### ➤ **Programma voor praktijkleren, methodiek en intervisie**

Binnen de modules staat de verwerving (en de toepassing) van inhoudelijke kennis centraal. Aan de hand van opdrachten en casuïstiek zal de docent de studenten uitdagen om zelf een denkschema te ontwikkelen om de essentiële kennis m.b.t. de rollen van de POH-GGZ te verwerven.

In het parallelle programma Praktijkleren, methodiek en intervisie vindt de verbinding plaats met leren van en in de praktijk, persoonlijk functioneren, en reflectie. De transfer naar de praktijk wordt ook bereikt door toepassingsoefeningen voor de verschillende methodieken.

#### **Praktijkleren**

Het praktijkleren wordt ondersteund door een ervaren praktijkdocent die zelf ook werkzaam is als POH-GGZ. Zij zal tijdens en rondom de bijeenkomsten de praktijkontwikkeling van de student monitoren en begeleiden. De opleiding brengt de student in een actief leerproces waarbij de student zelf verantwoordelijk is voor het maken van een praktijkplan waarin de leerdoelen in de huisartsenpraktijk worden vormgegeven. Om de professionele ontwikkeling in de rol van POH-GGZ zichtbaar te maken stelt de student een portfolio samen.

#### **De reflectieve leerlijn**

Naast aandacht voor reflectie op het geleerde binnen het modulaire onderwijs krijgt de student de gelegenheid om in de vorm van intervisie te reflecteren op de kwaliteit van zijn/haar functioneren en de ontwikkeling van persoonlijke thema's. Dit gebeurt onder begeleiding van een ervaren intervisiebegeleider.

## **Methodiekonderwijs**

Binnen dit onderdeel is aandacht voor geschikte methoden en technieken, zoals:

- Cognitief Gedragstherapeutische interventies/technieken
- Oplossingsgericht werken
- Lichaamsgericht werken
- Het KOP-model
- Motiverende gespreksvoering

Breederode Hogeschool:

- monitort voortdurend de snelle ontwikkelingen in de zorg en zorgt daardoor ook dat het juiste opleidingsaanbod, in overleg met het werkveld, wordt aangeboden.
- hecht eraan om met actuele kennis en materiaal te werken, volgens de nieuwste richtlijnen.

Als student krijg je toegang tot een digitale leeromgeving, waar je het onderwijsmateriaal kunt vinden en kunt werken aan je digitale portfolio.

### ➤ **Studiebelasting**

De opleiding omvat 16 uur studiebelasting uren per week (inclusief contacttijd, zelfstudie en het uitvoeren van praktijkopdrachten). Het gaat om 20 opleidingsdagen en minimaal 8 praktijkleeruren per week in de huisartsenpraktijk (stage of werk) gedurende de gehele opleiding van 10 maanden. De zelfstudie vraagt gemiddeld 4 uur per week.

### ➤ **Accreditatie**

Na afronding van deze opleiding en een voldoende beoordeling van je portfolio en eindopdracht ontvang je een diploma waarmee jij je kunt registreren in het kwaliteitsregister van de Landelijke Vereniging van POH-GGZ.

Deze opleiding is geaccrediteerd bij:

- Kwaliteitsregister V&V en Register Zorgprofessionals, bekijk [onze website](#) voor de actuele accreditatiepunten

## ➤ **Onze docenten**

Onze docenten zijn allen specialist in het werkveld.

## ➤ **Kwaliteitseisen voor functie POH-GGZ**

De opleiding POH-GGZ is tot nu toe niet voor iedereen verplicht geweest, afhankelijk van vooropleiding, niveau of studierichting en GGZ-werkervaring. Met de toename van het aantal POH-GGZ en met de komst van het Functieprofiel 2020 is aangestuurd op een standaard post-hbo POH-GGZ-opleiding voor startende POH-GGZ. Dit wordt mede gesteund vanuit de ziektekostenverzekeraars.

De landelijke vereniging POH-GGZ heeft een kwaliteitskader vastgesteld voor de opleidingen. Tevens heeft de LV POH-GGZ een kwaliteitsregister waarin POH's-GGZ zich kunnen registreren.

## ➤ **Doelgroep en vooropleiding**

De opleiding is toegankelijk voor o.a. verpleegkundigen, psychologen, verpleegkundig specialisten GGZ, Sociaal Pedagogische Hulpverleners (SPH) en Maatschappelijk Werkenden (MW) die in de huisartsenpraktijk in nauwe samenwerking met de huisarts willen werken.

Met de volgende vooropleidingen kun je starten met deze opleiding:

- Verpleegkundigen met diploma Sociaal Psychiatrische Verpleegkunde, hbo Verpleegkunde (+ GGZ-uitstroomprofiel) met tenminste 2 jaar relevante werkervaring
- Psychologen (universitair + hbo opgeleid) met tenminste 2 jaar relevante werkervaring
- Verpleegkundig specialisten GGZ met tenminste 2 jaar relevante werkervaring
- Sociaal Pedagogische Hulpverleners (SPH) met tenminste 2 jaar relevante werkervaring
- Maatschappelijk Werkenden (MW) met tenminste 2 jaar relevante werkervaring
- Voor B inservice-verpleegkundigen is er voorafgaand een hbo-assessment mogelijk. Neem hiervoor [contact](#) met ons op.

Zie voor een uitgebreidere beschrijving [het Landelijke Functie-en-competentieprofiel-POH-GGZ-2020 \(Bijlage 3\)](#).

Voor de functie POH-GGZ is vooralsnog geen BIG-registratie vereist. Je moet uiteraard wel voldoen aan de instroomeisen.

### **Heb je een andere vooropleiding en denk je toelaatbaar te zijn?**

Stuur dan je cv met de nodige informatie over inhoud en niveau van je vooropleiding en een korte motivatie naar [huisartsenzorg@highcaregroep.nl](mailto:huisartsenzorg@highcaregroep.nl). We kunnen dan aan de hand van jouw werkervaring en vooropleiding bepalen of je aan de opleiding kunt deelnemen.

### ➤ **Vereiste stageplek/werkplek**

Starten met de opleiding vereist een stageplek/werkplek van minimaal 8 praktijkleuren per week in de huisartsenpraktijk. De stagebegeleider is een huisarts of een (ervaren) POH-GGZ. De stagebegeleider maakt gemiddeld 1 uur per week tijd vrij voor de begeleiding.

De stagebegeleiding bestaat globaal uit: het voeren van gesprekken (kennismakingsgesprek en voortgangsgesprekken) en het geven van beoordelingen (korte praktijk- en videobeoordelingen, een tussentijdse beoordeling en een eindbeoordeling). Deze stage- of werkplek wordt door de student zelf georganiseerd middels sollicitatie of stage-aanvraag, eventueel in samenspraak met Breederode Hogeschool.

### ➤ **Vergoedingen stagiair en praktijkbegeleider**

Ben je een stagiair in een huisartsenpraktijk of -post? Of begeleid je een stagiair? Dan zijn er verschillende vergoedingen die je kunt aanvragen. Lees meer over alle vergoedingen op de website van [www.ssfh.nl](http://www.ssfh.nl).



## ➤ **Omvang van de opleiding**

De opleiding POH-GGZ bestaat uit 20 opleidingsdagen in 1 jaar. Doorgaans heb je eens per 2 weken les. We adviseren om rekening te houden met wekelijks les, totdat je het rooster ontvangt. De opleiding wordt één keer per jaar aangeboden, in het najaar.

Het definitieve rooster ontvang je een maand voor de start van je opleiding. In het rooster is rekening gehouden met de schoolvakanties van de regio waar je les hebt.

## ➤ **Tijd**

Doorgaans heb je les van 09.15 – 16.30 uur.

## ➤ **Leslocatie**

We bieden de opleiding aan in Rotterdam, op de volgende locatie:

Wijnhaven 36  
3011 WS, Rotterdam

## ➤ **Kosten**

Bekijk [onze website](#) voor de actuele kosten.

**Wil je weten van welke regelingen jij als student gebruik kunt maken? Kijk dan bij [Subsidiereregelingen studenten](#).**

## ➤ **SectorplanPlus**

SectorplanPlus is een subsidieregeling voor werkgevers in de zorg om een extra impuls aan scholing te kunnen geven. SectorplanPlus geniet grote belangstelling van zorgwerkgevers.

Scholing is belangrijk voor medewerkers om nieuwe medewerkers een goede start te bieden en medewerkers die al in dienst zijn zich te kunnen ontwikkelen. De scholingsimpuls van SectorplanPlus investeert in (op)scholing van

medewerkers zodat werkgevers intern doorlopende leerlijnen kunnen aanbieden.

Kijk voor meer informatie op [www.sectorplanplus.nl](http://www.sectorplanplus.nl).

### ➤ **Maatwerk en incompany**

Heb je liever maatwerk voor je bedrijf? Breederode Hogeschool, OPPstap en Latona bieden deze scholing ook aan als incompanytraject. Vul hiervoor ons contactformulier in en wij nemen contact met je op om de mogelijkheden te bespreken.

### ➤ **Vragen?**

Voor vragen over deze opleiding kun je contact opnemen met de Programmamanager via onderstaand telefoonnummer, e-mailadres of via ons [contactformulier](#).



**Willemien Bos**

[huisartsenzorg@highcaregroep.nl](mailto:huisartsenzorg@highcaregroep.nl)

010 3042340