



Beter kom je naar Breederode

Wil jij ook groeien
als zorgprofessional?



Samen gaan we voor beter

Breederode Hogeschool werkt samen met OPPstap Zorg en Welzijn en Latona Organisatie- & Opleidingsadvies, om ons zodoende nog beter en breder te profileren als specialist in opleidingen voor zorg en welzijn.



Tweejarige opleiding op NLQF niveau 5

Praktijkondersteuner Huisartsenzorg (voor verpleegkundige en niet-verpleegkundige) op NLQF niveau 5

Als POH ondersteun je de huisarts bij de zorg aan patiënten met een chronische aandoening.

Inhoud brochure

➤	Introductie	3
➤	Na de opleiding	3
➤	Omschrijving van het beroep	4
➤	Wat kun je verwachten van deze opleiding?	4
➤	Modules	5
➤	Studiebelasting	8
➤	Accreditatie	8
➤	Onze docenten	8
➤	Hoe zit het nu met de POH/PVK/PVH?	8
➤	POH en de BIG	9
➤	Doelgroep en vereiste vooropleiding	9
➤	Vereiste stageplek	10
➤	Vergoeding stagiair en praktijkbegeleider	10
➤	Omvang van de opleiding	10
➤	Tijd	10
➤	Leslocatie	10
➤	Kosten	11
➤	SectorplanPlus	11
➤	Wat is het NLQF?	11
➤	Losse modules volgen	12
➤	Maatwerk en incompany	13
➤	Vragen?	13

➤ **Introductie**

Deze opleiding helpt jou om de huisarts op bekwame wijze te ondersteunen binnen de zorgverlening aan patiënten met chronische aandoeningen. Je organiseert een eigen spreekuur en geeft patiënten voorlichting en educatie.

Onze unieke, praktijkgerichte opleiding onderscheidt zich op een aantal aspecten:

1. Om jouw studiesucces te borgen en te verhogen krijgt iedere student een studieloopbaanbegeleider;
2. Als onderdeel van het competentiegericht leren volg je tijdens de opleiding CASPIR module 1 (basisprincipes spirometrie);
3. Jij mag kosteloos bij ons de geaccrediteerde [Basiscursus Insulinetherapie](#) volgen met een erkend certificaat en accreditatiepunten bij V&VN en NVvPO;
4. Jij mag kosteloos bij ons de geaccrediteerde [Training Stoppen met Roken](#) volgen met een erkend certificaat en accreditatiepunten bij V&VN, NVvPO;
5. Na afronding van de opleiding krijg je accreditatiepunten bij het kwaliteitsregister van V&VN;
6. Jij ontvangt een officieel en erkend POH diploma (met waardering op NLQF-niveau 5) waarmee jij je kunt registreren bij het kwaliteitsregister van NVvPO;
7. Wij staan voor actueel onderwijs, wij werken daarom volgens het meest actuele competentieprofiel POH en onze docenten zijn specialisten uit het werkveld.

➤ **Na de opleiding**

Na de opleiding voldoe je aan alle rollen van het meest actuele POH competentieprofiel en kun je zelfstandig als vakbekwame zorgprofessional breed worden ingezet in het team binnen de huisartsenpraktijk. Na afronding van de opleiding ontvang je een erkend diploma op NLQF niveau 5.

Met dit diploma kun jij kosteloos deelnemen aan de *Basiscursus Insulinetherapie* en de *Training Stoppen met Roken*.

➤ Omschrijving van het beroep

Als Praktijkondersteuner Huisartsenzorg (POH) ben je werkzaam in de eerstelijnszorg en ondersteun je de huisarts bij de medische zaken en zorg aan patiënten met een chronische aandoening zoals Diabetes Mellitus, CVRM en Astma/COPD. Dit doe je volgens gebruikelijke richtlijnen tijdens een eigen georganiseerd spreekuur waarbij je controles en lichamelijk onderzoek uitvoert. Daarnaast is er aandacht voor ouderenzorg. Ook geef je de patiënt voorlichting en educatie, leg je huisbezoeken af en beantwoord je de vragen van de patiënten. Je leert hoe patiënten met (de gevolgen van) hun ziekte kunnen omgaan en bespreekt hoe jij als POH daar ondersteuning in kunt bieden, waarbij de wens van de patiënt zoveel mogelijk centraal staat. Jij bent de verbindende schakel tussen verschillende hulpverleners. Maar ook binnen de praktijk speel je een belangrijke rol, je houdt je namelijk ook bezig met het verbeteren van de kwaliteit in de huisartsenpraktijk.

Deze opleiding helpt jou om de huisarts te ondersteunen binnen de zorgverlening aan patiënten met chronische aandoeningen. Hierdoor ontwikkel jij je als vakbekwame zorgprofessional in de huisartsenpraktijk.

➤ Wat kun je verwachten van deze opleiding?

De POH opleiding bij Breederode Hogeschool is gebaseerd op het competentieprofiel Praktijkondersteuner Huisartsenzorg 2017 zoals dit is beschreven in het Rapport POH Transitie van april 2017. [Het competentieprofiel POH 2017 is hier te downloaden.](#)

De opleiding telt 30 lesdagen (dit is exclusief toetsing, diplomering, en reservedagen). Doorgaans heb je eens per 2 weken les. Gedurende de gehele opleiding loop je minimaal 8 uur per week stage bij een huisartsenpraktijk (totaal 600 uur). De gemiddelde studiebelasting bedraagt 8 tot 12 uur per week (dit is exclusief de bijeenkomsten en stage).

De opleiding bestaat uit zowel medisch vakinhoudelijke modules (CVRM, DM, Astma/COPD en Ouderenzorg) als ondersteunende vakinhoudelijke modules (o.a. Communicatie en samenwerken, Reflectie, Kwaliteit in de huisartsenpraktijk, Organiseren en Gezondheidsbevorderaar).

➤ Modules

De opleiding tot bestaat uit de volgende modules:

1. CVRM

Hart- en vaatziekten zijn de belangrijkste oorzaak van sterfte bij vrouwen en de tweede oorzaak van sterfte bij mannen. Jaarlijks overlijden er ruim 40.000 mensen in Nederland aan hart- en vaatziekten. De begeleiding van patiënten met een verhoogd risico op hart- en vaatziekten is bij uitstek een taak die door de praktijkondersteuner uitgevoerd kan worden: het is zorg met veel aandacht voor leefstijl en zelfmanagement. Tijdens deze module leer je alles over de inhoud van de NHG-standaard CVRM en over de ontstaanswijze van hypertensie en hypercholesterolemie. Je leert over de ziekten, de geneesmiddelengroepen, de bijbehorende klachten en over de risicofactoren bij hartinfarct, angina pectoris, hartfalen, herseninfarct, TIA, aneurysma aorta en perifere arterieel vaatlijden (etalagebenen). Aan het einde van deze module ben je in staat om zelfstandig een CVRM-spreekuur te voeren en herken jij klachten die wijzen op hartfalen. Hierdoor kun je de patiënt op adequate wijze informeren over en begeleiden bij het juiste gebruik van medicatie, de (bij)werkingen en de klachten/symptomen.

2. Diabetes Mellitus type 2

Diabetes mellitus type 2 is van alle chronische ziekten in Nederland de meest voorkomende aandoening. Jaarlijks neemt het aantal mensen met diabetes mellitus type 2 met 71.000 toe. Meer dan 90% van de patiënten met diabetes mellitus type 2 wordt in de huisartsenpraktijk behandeld.

Tijdens deze module leer je de patiënt op een juiste wijze te informeren over de aard van de ziekte, de daaruit voortvloeiende noodzaak voor periodiek onderzoek en de mogelijke behandelingen. Op deze manier kun jij de verworven kennis toepassen bij de consultvoering van de kwartaal- en jaarcontroles van de patiënten met diabetes mellitus type 2. Aan het einde van deze module ben je in staat zelfstandig een diabetes mellitus type 2 spreekuur te voeren.

3. Astma/COPD

Astma en COPD zijn serieuze problemen, ongeveer één op dertien Nederlanders heeft luchtwegklachten. Tijdens deze module doe je kennis op over de ontstaanswijze, prevalentie, diagnostiek, longfunctiemeting, therapie en preventie bij Astma/COPD. Je leert hoe je voorlichting geeft over deze aandoening en je leert uitleg te geven over het gebruik van de medicatie. Daarbij leer je de basisbeginselen van spirometrie en begeleid en bevorder jij het zelfmanagement en de gedragsverandering bij onder andere het stoppen met roken en het bewegen. Kortom, aan het einde van deze module kun jij een

zelfstandig spreekuur opzetten en voeren voor patiënten met Astma/COPD. *Om spirometrie zelfstandig uit te voeren dien je na de opleiding de volledige CASPIR cursus de doen.*

4. Ouderenzorg

Het aantal ouderen in Nederland groeit snel. Met de toename van dit aantal ouderen stijgt ook de zorgvraag. Steeds meer huisartsen merken de toegenomen hoeveelheid aan taken en verantwoordelijkheden bij de zorg voor hun oudere patiënt. De POH kan ingezet worden om de huisarts op inhoudelijk en organisatorisch gebied bij te staan en zo het zorgaanbod voor ouderen te verbeteren. Aan het einde van deze module heb je kennis over de geriatrische complexe problematiek en kun je een zorgbehandelplan voor een oudere opstellen. Daarbij houd je rekening met de zorgbehoefte, de beschikbare zorg en de wensen en ondersteuningsbehoefte van de patiënt en diens mantelzorger. Ook komt Proactieve Zorgplanning aan bod in deze module.

5. Communicatie & samenwerken

Deze module richt zich op het ontwikkelen van de gewenste attitude, de noodzakelijke kennis en de te beheersen gespreksvaardigheden, zoals motiverende gespreksvoering. Aan het einde van deze module kun jij tijdens je spreekuren op effectieve wijze communiceren met patiënten, vertrouwen creëren en betrokkenheid tonen. Zo kun jij patiënten ondersteunen bij hun motivatie tot verandering van gedrag en/of gewoonte en bij het volhouden en borgen van deze verandering.

6. Reflectie

In deze module staat hoe je jezelf gaat professionaliseren naar de rol van een deskundige praktijkondersteuner centraal. Om deze persoonlijke ontwikkeling te kaderen helpt deze module je om je eigen leerproces in kaart te brengen. Je leert competentiegebieden analyseren en door persoonlijke leerdoelen te beschrijven en te ontwikkelen, om gericht te werken aan je rol als praktijkondersteuner.

Naast het portfolio-gedeelte wordt er in deze module ook aandacht besteed aan intervisie. Intervisie is inzicht krijgen in je handelen, je bewust worden van hetgeen je doet. Het is een vorm van deskundigheidsbevordering, waarbij professionals een beroep doen op hun collega's of vakgenoten om inzicht te krijgen in werk gerelateerde vraagstukken (Bellersen en Kohlmann, 2013). Voor praktijkondersteuners (POH) een middel om probleem- of complexe situaties in de begeleiding van patiënten en samenwerken met andere professionals bespreekbaar te maken, te analyseren en te reflecteren.

De casestudie Persoonsgerichte Zorg (PGZ) vormt de afstudeeropdracht voor de opleiding POH. In deze casestudie staat de vormgeving van Persoonsgerichte Zorg tijdens een complexe hulpverleningssituatie centraal. In de methode 'de reflectieve casestudie' (ter Maten, 2017) wordt van je gevraagd om zowel methodisch als reflectief jouw wijze van werken binnen een hulpverleningsrelatie waarin je handelingsverlegenheid ervaarde te bestuderen.

7. Gezondheidsbevorderaar

Als POH ben jij een gezondheidsbevorderaar en denk je in termen van gedrag en gezondheid. Je leert hoe je in de begeleiding van patiënten de gezondheid kan bevorderen door het ondersteunen van zelfmanagement en hoe je de patiënt kunt motiveren om het eigen gedrag ten aanzien van zijn eigen leefstijl positief kan beïnvloeden. Hoe sluit je aan bij de wensen van de patiënt en kun je er als zorgprofessional voor zorgen dat mensen zo lang mogelijk gezond blijven? En hoe ondersteun je de eigen regie van patiënten? Deze vragen staan in deze module centraal.

8. Organiseren

In deze module staan de basisvaardigheden centraal die jij als POH nodig hebt om je eigen spreekuren te organiseren. Je leert hoe je de individuele zorgvraag van de patiënt kunt vaststellen om zorg op maat te kunnen leveren. Tijdens deze module leer je ook de praktische vaardigheden horend bij het DM-, CVRM- en Astma/COPD-spreekuur zoals een voetonderzoek, bloeddrukmeting, 24-uursmeting, bloedglucosemeting en enkel-arm-index. Aan het einde van deze module ben jij in staat om voor specifieke patiëntengroepen een spreekuur te organiseren, uit te voeren en de kwaliteit hiervan te bewaken.

9. Kwaliteit in de huisartsenpraktijk

De functie POH is inmiddels niet meer weg te denken uit de huisartsenpraktijk, juridisch gezien is het belangrijk te weten wat nu wel en wat nu niet mag. Wie is verantwoordelijk, wie is aansprakelijk, wat zijn de rechten en de plichten van de POH uit dit gezondheidsrechtelijk kader? Waar begint de eigen verantwoordelijkheid en waar houdt die op? Wat zijn rechten en plichten van patiënten en wat mogen zij wel of niet verwachten?

Voor de huisartsenpraktijk geldt ook dat er zichtbaar gewerkt dient te worden aan de verbetering van kwaliteit binnen de praktijk. Tijdens deze module krijg je inzicht in rechten, plichten en andere relevante juridische aangelegenheden. Daarnaast leer jij een verbeterplan voor de huisartsenpraktijk te maken waarbij je systematisch en continue de zorg binnen je praktijk verbetert.

➤ **Studiebelasting**

De opleiding telt 30 lesdagen (dit is exclusief toetsing, diplomering, reservedagen en introductie). Doorgaans heb je eens per 2 weken les. We adviseren om rekening te houden met wekelijks les, totdat je het rooster ontvangt.

Per week loop je minimaal 8 uur stage in de huisartsenpraktijk (totaal 600 uur). Je hebt een gemiddelde studiebelasting van 8 tot 12 uur per week (dit is exclusief de bijeenkomsten en stage).

➤ **Accreditatie**

Na afronding ontvang je een officieel en erkend POH diploma (met waardering op NLQF-niveau 5) waarmee jij je kunt registreren bij het kwaliteitsregister van NVvPO. Ben je geregistreerd bij het kwaliteitsregister van V&VN? Bekijk [onze website](#) voor het actuele aantal accreditatiepunten die je na diplomering van de V&VN ontvangt.

➤ **Onze docenten**

Het docententeam bestaat uit o.a. ervaren praktijkondersteuners en praktijkverpleegkundigen, kaderhuisartsen, specialisten, psychologen en communicatie-experts.

➤ **Hoe zit het nu met de POH/PVK/PVH?**

Wanneer je de opleiding tot POH volgt bij Breederode, word je opgeleid volgens het competentieprofiel POH 2017.

Aan het einde van de opleiding voldoe jij aan alle competenties van de POH en ontvang jij een officieel en erkend POH diploma (met waardering op NLQF-niveau 5) waarmee jij je kan registreren bij het kwaliteitsregister van NVvPO.

Het diploma bij Breederode heeft twee verschillende diploma omschrijvingen:

- Een cursist met een verpleegkundige vooropleiding ontvangt een diploma als "Praktijkondersteuner Huisartsenzorg (POH)" met de ondertitel "met verpleegkundige achtergrond"
- Een cursist met een niet verpleegkundige vooropleiding ontvangt een diploma als "Praktijkondersteuner Huisartsenzorg (POH)"

Naast het competentieprofiel POH 2017 is er ook een competentieprofiel PVH 2018. Er zijn veel vragen over de komst van de Praktijkverpleegkundige Huisartsenzorg (PVH'er). Wat is het verschil met de praktijkondersteuner (POH'er)? Waarom zijn beide functies nodig? En kun je ook gewoon POH'er blijven? Klik [hier](#) en lees de antwoorden.

➤ **POH en de BIG**

Ben jij een mbo-verpleegkundige met een BIG-registratie? Als jij je diploma tot POH hebt gehaald bij Breederode Hogeschool en als POH werkzaam bent in de huisartsenpraktijk kan je jouw BIG-registratie behouden. Je moet dan wel voldoen aan de voorwaarden zoals die in het BIG-register staan vermeld. Bekijk hiervoor op de website van het BIG-register bij [Criteria per beroep](#) en [Beoordelingskader Verpleegkundigen](#).

➤ **Doelgroep en vereiste vooropleiding**

Je kunt aan de opleiding deelnemen als je beschikt over:

- een mbo-diploma niveau 4 Doktersassistente en 1 à 2 jaar werkervaring in de functie van doktersassistente
- een mbo-diploma niveau 4 Verpleegkundige en 1 à 2 jaar werkervaring in de functie van verpleegkundige

Heb je een andere vooropleiding en denk je toelaatbaar te zijn?

Stuur dan je cv en een korte motivatie naar huisartsenzorg@highcaregroep.nl. We kunnen dan aan de hand van jouw werkervaring en vooropleiding bepalen of je aan de opleiding kunt deelnemen.

Verpleegkundigen en (para)medici met een hbo-diploma zijn toelaatbaar tot het [eenjarige traject](#) van 21 lesdagen. Ben je verpleegkundige met een A-inservice of mbo-Verpleegkunde niveau 4 diploma met 1 à 2 jaar werkervaring in de functie van verpleegkundige? Neem dan contact met ons op om na te gaan of je in aanmerking komt voor het maken van het assessment om zo toelaatbaar te zijn tot het 1-jarige POH traject.

➤ Vereiste stageplek

Deelnemen aan de opleiding vereist een stageplek van minimaal 600 uur in een huisartsenpraktijk. Dit komt neer op ongeveer 8 stageuren per week. Deze stageplek wordt door de cursist zelf georganiseerd middels sollicitatie of stageaanvraag.

Kun je zelf geen stageplek vinden? Neem dan contact met ons op. Breederode Hogeschool wordt regelmatig benaderd met het aanbod van stageplekken en wie weet kunnen wij je helpen!

➤ Vergoeding stagiair en praktijkbegeleider

Ben je een stagiair in een huisartsenpraktijk? Of begeleid je een stagiair? Dan zijn er verschillende vergoedingen die je kunt aanvragen. Lees meer over alle vergoedingen op de website van www.ssfh.nl.

➤ Omvang van de opleiding

De opleiding POH op NLQF niveau 5 bestaat uit 30 bijeenkomsten in 2 jaar. Doorgaans heb je eens per 2 weken les. We adviseren om rekening te houden met wekelijks les, totdat je het rooster ontvangt. De opleiding wordt twee keer per jaar aangeboden, in het **voorjaar** en **najaar**. Kijk voor de komende startdata per locatie op onze [website](#).

Het definitieve rooster ontvang je een maand voor de start van je opleiding. In het rooster is rekening gehouden met de schoolvakanties van de regio waar je les hebt. De lessen binnen deze opleiding worden op locatie gegeven. In uitzonderingsgevallen kan er online les gegeven worden.

➤ Tijd

Doorgaans heb je les van 13.30 uur - 21.00 uur, behalve wanneer vrijdag de vaste lesdag is. Op vrijdag is er les van 09.15 – 16.45 uur.

➤ Leslocatie

We bieden de opleiding aan op 4 locaties in Nederland:

- **Amstelveen, Rotterdam, Apeldoorn, Tilburg**

➤ **Kosten**

Bekijk [onze website](#) voor de actuele kosten.

Wil je weten van welke regelingen jij als student gebruik kunt maken? Kijk dan bij [Subsidieregelingen studenten](#).

➤ **SectorplanPlus**

SectorplanPlus is een subsidieregeling voor werkgevers in de zorg om een extra impuls aan scholing te kunnen geven. SectorplanPlus geniet grote belangstelling van zorgwerkgevers.

Scholing is belangrijk voor medewerkers om nieuwe medewerkers een goede start te bieden en medewerkers die al in dienst zijn zich te kunnen ontwikkelen. De scholingsimpuls van SectorplanPlus investeert in opscholing van medewerkers zodat werkgevers intern doorlopende leerlijnen kunnen aanbieden.

Kijk voor meer informatie op www.sectorplanplus.nl.

➤ **Wat is het NLQF?**



Het Nederlands Kwalificatieraamwerk (NLQF) is onafhankelijk, wordt ondersteund en gefinancierd door het ministerie van Onderwijs, Cultuur & Wetenschap en de Europese Commissie (dit in tegenstelling tot CPION) en geeft duidelijkheid en zekerheid over het niveau van opleidingen. Het NLQF is afgeleid van het EQF, het Europees Kwalificatieraamwerk. Het ministerie van OC&W streeft ernaar om in de toekomst alle relevante opleidingen van een NLQF-kwalificatie te voorzien.

Werkgevers kunnen zo de juiste mensen aannemen en de juiste scholing aanbieden aan werknemers. Werknemers kunnen aantonen wat zij waard zijn.

Het NLQF telt acht niveaus en beschrijft per niveau de bijbehorende kennis en vaardigheden en de mate van verantwoordelijkheid en zelfstandigheid.

Er wordt onderscheid gemaakt tussen:

- Reguliere opleidingen: zo zijn bijvoorbeeld havo en mbo-v-opleidingen niveau 4, associate degree-opleidingen zijn niveau 5 en zijn alle hbo-opleidingen ingeschaald op niveau 6.
- Overige opleidingen: NLQF-niveau 5 betekent dat de opleiding qua niveau vergelijkbaar is met het niveau van een associate degree-opleiding. NLQF-niveau 6 is vergelijkbaar met het hbo-niveau van een bacheloropleiding.

De opleiding Praktijkondersteuner Huisartsenzorg tweejarig (30 lesdagen) van Breederode Hogeschool is als enige opleiding in Nederland officieel ingeschaald op niveau 5. NLQF-niveau 5 is vergelijkbaar met het niveau van een associate degree-opleiding.

Meer informatie over NLQF en de betekenis van de kwalificatie kun je vinden op www.nlqf.nl of bekijk de [NLQF-animatie op Youtube](#).

➤ **Losse modules volgen**

Het volgen van losse modules behoort ook tot de mogelijkheden. Wij bieden de volgende modules aan:

- CVRM
- Diabetes Mellitus Type 2
- Astma/COPD
- Ouderenzorg
- Organiseren van je spreekuur

De kosten voor het volgen van losse modules zijn afhankelijk van het aantal dagdelen, de opdrachten, de toetsing en de benodigde literatuur. Voor het volgen van de losse modules gelden dezelfde toelatingseisen als voor de POH opleiding. Kijk voor de mogelijkheden bij [Losse modules - POH](#).

➤ **Maatwerk en incompany**

Heb je liever maatwerk voor je bedrijf? Breederode Hogeschool biedt deze scholing ook aan als incompanytraject. Vul hiervoor ons [contactformulier](#) in en wij nemen contact met je op om de mogelijkheden te bespreken.

➤ **Vragen?**

Voor vragen over deze opleiding kun je contact opnemen met een van de programmamanagers via onderstaand telefoonnummer, e-mailadres of via ons [contactformulier](#).



Denise Schakel-Tompson

huisartsenzorg@highcaregroep.nl

010 3042340



Willemien Bos

huisartsenzorg@highcaregroep.nl

010 3042340