



**Beter kom je
naar Breederode**

**Wil jij als zorgprofessional op
professioneel en persoonlijk vlak
groeien?**

Dan ben je bij ons aan het juiste adres. Als je studeert bij Breederode Hogeschool kun je er zeker van zijn dat je direct een waardevolle bijdrage levert binnen de gezondheidszorg van zowel het heden als de toekomst.

Losse modules - POH

Wil jij je kennis verbreden op het gebied van CVRM, Diabetes Mellitus, Astma/COPD of Ouderenzorg? Volg dan één van de losse modules uit de opleiding POH.

Inhoud brochure

➤ Inhoud	3
➤ Studielast	5
➤ Accreditatie	5
➤ Wanneer kun je starten met een losse POH-module?	5
➤ Data en omvang	6
➤ Kosten.....	6
➤ Maatwerk en incompany	6
➤ Vragen?.....	7

➤ Inhoud

Bij Breederode Hogeschool kun je de volgende POH-modules los volgen:

1. CVRM
2. Diabetes Mellitus Type 2
3. Astma/COPD
4. Ouderenzorg
5. Organiseren van je spreekuur

1. CVRM

Hart- en vaatziekten zijn de belangrijkste oorzaak van sterfte bij vrouwen en de tweede oorzaak van sterfte bij mannen. Jaarlijks overlijden er ruim 40.000 mensen in Nederland aan hart- en vaatziekten. De begeleiding van patiënten met een verhoogd risico op hart- en vaatziekten is bij uitstek een taak die door de praktijkondersteuner uitgevoerd kan worden: het is zorg met veel aandacht voor leefstijl en zelfmanagement. Tijdens deze module leer je alles over de inhoud van de NHG-standaard CVRM en over de ontstaanswijze van hypertensie en hypercholesterolemie. Je leert over de ziekten, de geneesmiddelengroepen, de bijbehorende klachten en over de risicofactoren bij hartinfarct, angina pectoris, hartfalen, herseninfarct, TIA, aneurysma aorta en perifeer arterieel vaatlijden (claudicatio intermittens). Aan het einde van deze module ben je in staat om zelfstandig een CVRM-spreekuur te voeren en herken jij klachten die wijzen op hartfalen. Hierdoor kun je de patiënt op adequate wijze informeren over en begeleiden bij het juiste gebruik van medicatie, de (bij)werkingen en de klachten/symptomen.

2. Diabetes mellitus type 2

Diabetes mellitus type 2 is van alle chronische ziekten in Nederland de meest voorkomende aandoening. In 2019 waren er naar schatting 1.137.800 mensen met diabetes bekend bij de huisarts. Dat waren 603.700 mannen en 534.100 vrouwen (70,1 per 1.000 mannen en 61,2 per 1.000 vrouwen). In bijna alle leeftijdsgroepen komt bij mannen vaker diabetes voor dan bij vrouwen (bron: volksgezondheidszorg.info). Meer dan 90% van de patiënten met diabetes mellitus type 2 wordt in de huisartsenpraktijk behandeld. Tijdens deze module leer je de patiënt op een juiste wijze te informeren over de aard van de ziekte, de daaruit voortvloeiende noodzaak voor periodiek onderzoek en de mogelijke behandelingen. Op deze manier kun jij de verworven kennis toepassen bij de consultvoering van de kwartaal- en jaarcontroles van de patiënten met diabetes mellitus type 2. Aan het einde van deze module ben je in staat zelfstandig een diabetes mellitus type 2 spreekuur te voeren.

Voor het instellen van insulinetherapie is extra scholing na de basisopleiding nodig.

3. Astma/COPD

Astma en COPD zijn ziektebeelden die zorgen voor serieuze problemen. Ongeveer één op de dertien Nederlanders heeft luchtwegklachten. Tijdens deze module doe je kennis op over de ontstaanswijze, prevalentie, diagnostiek, longfunctiemeting, therapie en preventie bij Astma/COPD. Je bekwaamt je in het geven van voorlichting over deze aandoening en uitleg geven over het gebruik van de medicatie. Daarbij leer je de basisbeginselen van spirometrie en begeleid en bevorder jij het zelfmanagement en de gedragsverandering bij onder andere het stoppen met roken en het bewegen. Kortom, aan het einde van deze module kun jij een zelfstandig spreekuur opzetten en voeren voor patiënten met Astma/COPD.

Om spirometrie zelfstandig uit te voeren dien je na de opleiding de volledige CASPIR cursus de doen.

4. Ouderenzorg

Het aantal ouderen in Nederland groeit snel. Met de toename van dit aantal ouderen stijgt ook de zorgvraag. Steeds meer huisartsen merken de toegenomen hoeveelheid aan taken en verantwoordelijkheden bij de zorg voor hun oudere patiënt in hun praktijk. De POH kan ingezet worden om de huisarts op inhoudelijk en organisatorisch gebied bij te staan en zo het zorgaanbod voor ouderen te verbeteren. Aan het einde van deze module heb je kennis over de geriatrische complexe problematiek en kun je een zorgbehandelplan voor een oudere opstellen. Daarbij houd je rekening met de zorgbehoefte, de beschikbare zorg en de wensen en ondersteuningsbehoefte van de patiënt en diens mantelzorger. Ook komt Proactieve Zorgplanning aan bod in deze module.

5. Organiseren van je spreekuur

In deze module staan de basisvaardigheden centraal die jij als POH nodig hebt om je eigen spreekuren te organiseren en adequaat te rapporteren. Je leert hoe je de individuele zorgvraag van de patiënt kunt vaststellen om zorg op maat te kunnen leveren. Tijdens deze module leer je ook de praktische vaardigheden behorend bij het DM-, CVRM- en Astma/COPD-spreekuur zoals een voetonderzoek, bloeddrukmeting, 24-uursmeting, bloedglucosemeting en enkel-arm-index. Aan het einde van deze module ben jij in staat om voor specifieke patiëntengroepen een spreekuur te organiseren, uit te voeren en de kwaliteit hiervan te bewaken.

➤ Studiebelasting

Gedurende de looptijd van de module bedraagt de studiebelasting gemiddeld 8-12 uur per week (excl. lesdagen en stage).

➤ Accreditatie

Ben je lid van een branchevereniging? Laat het ons weten, zodat we na kunnen gaan of het aanvragen van accreditatie voor de desbetreffende module mogelijk is.

Na het succesvol afronden van een module ontvang je een certificaat voor de betreffende module. **Let op: dit is niet hetzelfde als een deeltijd diploma POH.**

Wil jij graag een officieel en erkend POH-diploma met waardering op NLQF-niveau 5 of 6? Dan dien je de [volledige opleiding](#) te volgen. Heb je daarvoor al losse modules gevolgd? Dan bestaat er een mogelijkheid om vrijstelling(en) aan te vragen.

➤ Wanneer kun je starten met een losse POH-module?

Het volgen van een losse module is onder anderen geschikt voor doktersassistenten of verpleegkundigen die werkzaam zijn in de huisartsenpraktijk en de kans krijgen om een gericht spreekuur te organiseren op het gebied van Diabetes Mellitus, CVRM, Astma/COPD en/of Ouderenzorg.

Je kunt een losse POH-module volgen als je beschikt over:

- een hbo-diploma Verpleegkunde, Diëtetiek, Verloskunde of Fysiotherapie
- een A-inservice diploma Verpleegkunde en 1 à 2 jaar werkervaring in de functie van verpleegkundige
- een mbo-diploma (niveau 4) Verpleegkunde en 1 à 2 jaar werkervaring in de functie van verpleegkundige
- een mbo-diploma (niveau 4) Doktersassistente en 1 à 2 jaar werkervaring in de functie van doktersassistent

Op basis van je vooropleiding en werkervaring word je ingedeeld in een POH-groep van het NLQF-niveau 6 (hbo-instroom) of NLQF-niveau 5 (mbo4-instroom) traject.

LET OP: om teleurstellingen te voorkomen, raden wij aan om, indien relevant, na te gaan wat de eisen van de preferente zorgverzekeraar zijn in de regio waar jij gaat werken ten aanzien van het contracteren van deze zorg. Deze eisen kunnen per regio en zorgverzekeraar zeer verschillend zijn.

Stageplek

Bij het volgen van een losse module is een stageplek van minimaal 8 uur per week gedurende de looptijd van de module vereist in de functie POH.

➤ Data en omvang

Je stroomt in bij een lopende POH-groep bij een van de leslocaties. Afhankelijk van de module, leslocatie en je vooropleiding/werkervaring wordt er gekeken bij welke POH-groep je kunt instromen.

Het opleidingstraject van een losse module zal enkele maanden in beslag nemen en is onder andere afhankelijk van het aantal lesbijeenkomsten.

Je kunt ons vrijblijvend mailen voor meer informatie. Ben je al verder in je oriëntatie en wil je een offerte op maat ontvangen? Schrijf je dan in voor een van de modules of stuur een verzoek naar huisartsenzorg@breederode.nl voor het maken van een vrijblijvende offerte.

➤ Kosten

De kosten worden bepaald op basis van het gewenste maatwerktraject. Aan de hand van je wensen volgt een offerte op maat. Eventuele literatuur dien je zelf aan te schaffen.

➤ Maatwerk en incompany

Heb je liever maatwerk voor je bedrijf? Breederode Hogeschool biedt deze scholing ook aan als incompanytraject. Vul hiervoor ons [contactformulier](#) in en wij nemen contact met je op om de mogelijkheden te bespreken.

➤ Vragen?

Voor vragen over deze modules kun je contact opnemen met de programmamanager via onderstaand telefoonnummer, e-mailadres of via ons [contactformulier](#).



Denise Schakel-Tompson

huisartsenzorg@breederode.nl

010 3042340